Ausgabe 06/2026

Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch post.at

Herausgegeben am 15.10.2026 vom Gemeindeamt Helfenberg
F.d.I.v. Bürgermeister Ing. Martin Schwarzinger

Amtsblatt der Gemeinde Helfenberg

Aus dem Inhalt:

1. „Bürgermeister am Wort“ Wichtiger Aufruf
2. Stellenanzeige für Gruppenpraxis
3. Bauverhandlungstermin
4. Baugrund Neuling
5. Beschlüsse Gemeinderat
6. Termine
7. Gesunde Gemeinde

„Bürgermeister am Wort“:

Liebe Helfenbergerinnen und Helfenberger!

"Fahr nicht fort, kauf im Ort!" – Dieser Spruch ist seit den 1980er-Jahren bekannt und auch heute noch genauso aktuell wie damals. Nur wenn wir alle gemeinsam unsere Unternehmen in der Gemeinde durch unseren Einkauf stärken, können wir unsere Nahversorgung sicherstellen. Es liegt in unserer Hand, wie sich die Dinge entwickeln werden.

Die Suche nach Personal für die Gruppenpraxis Dr. Kluck & Dr. Schwarz-Lummerstorfer gestaltet sich schwierig. Ich bitte euch, die unter Punkt 2 angeführte Ausschreibung an euren Freundes- und Bekanntenkreis weiterzuleiten!

Vielen Dank!

Euer Bürgermeister Martin Schwarzinger

Wichtiger Aufruf der Gemeinde

Wasser sparen bleibt wichtig

Wasser ist unsere wichtigste Lebensgrundlage – und dennoch ist sauberes Trinkwasser keine Selbstverständlichkeit. Aufgrund der noch anhaltenden Trockenheit und der geringen Niederschläge ersuchen wir weiterhin alle Bürgerinnen und Bürger, immer noch besonders sparsam mit Trinkwasser umzugehen. Jede und jeder Einzelne kann dazu beitragen, wertvolle Wasserressourcen zu schonen.
Schon kleine Maßnahmen im Alltag machen einen Unterschied:

- Duschen statt Baden
- Wasserhahn beim Zähneputzen nicht unnötig laufen lassen
- Wasch- und Spülmaschinen nur voll beladen einschalten
- Bewässerung von Rasen und größeren Grünflächen - nach Möglichkeit Regenwasser verwenden
- Reinigung von Terrassen, Fassaden und Gehwegen mit Trinkwasser – vorerst unterlassen
- private Fahrzeugwäsche – vorerst unterlassen

Die Gemeinde bedankt sich herzlich für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung. Gemeinsam leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Sicherung unserer Trinkwasserversorgung.

2. Stellenanzeige für Gruppenpraxis

Stellenanzeige – Verstärken Sie unser Team!

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege (DGKP), Pflegefachassistenz (PFA), Pflegeassistenz (PA) oder Ordinationsassistenz (OA)

Für die geplante Gruppenpraxis Dr. Michael Kluck & Dr. Anita Schwarz-Lummerstorfer suchen wir zum voraussichtlichen Start am 01.01.2027 engagierte und motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Ausmaß von 15–20 Wochenstunden.

Dienstort:
Geplante Gruppenpraxis Dr. Kluck & Dr. Schwarz-Lummerstorfer
(ehemalige Wahlarztordination Dr. Anita Schwarz-Lummerstorfer)
Leonfeldner Straße 25, 4184 Helfenberg

Ihr Aufgabenbereich:
- Durchführung von EKG-Untersuchungen
- Blutabnahmen
- Vorbereitung und Verabreichung von Infusionen
- Wundmanagement und Wundversorgung
- Unterstützung und Begleitung der HÄND-Ordi-Dienste
- Allgemeine organisatorische und administrative Tätigkeiten im Ordinationsalltag

Ihr Profil:
- Abgeschlossene Ausbildung als DGKP, Pflegefachassistenz, Pflegeassistenz oder Ordinationsassistenz
- Freundliches und wertschätzendes Auftreten im Umgang mit Patientinnen und Patienten
- Selbstständige, verantwortungsbewusste und teamorientierte Arbeitsweise
- EDV-Kenntnisse sind von Vorteil
- Bereitschaft zur Weiterbildung und zur Einarbeitung in neue Tätigkeitsbereiche – fehlende Kenntnisse oder Erfahrungen in einzelnen Aufgabenbereichen können im Rahmen einer strukturierten Einarbeitung vermittelt werden.

Wir bieten:
Mitarbeit in einer modernen, patientenorientierten Gruppenpraxis im Aufbau
Ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Tätigkeitsfeld
Angenehmes Arbeitsklima in einem engagierten Team

Beschäftigungsausmaß von 15–20 Wochenstunden
Entlohnung entsprechend dem Kollektivvertrag für Angestellte bei Ärztinnen und Ärzten, mit der Bereitschaft zur Überzahlung je nach Qualifikation und Berufserfahrung.

Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung inklusive Lebenslauf per E-Mail an:
Dr. Michael Kluck
✉ michael-kl@live.at
und/oder
Dr. Anita Schwarz-Lummerstorfer
✉ schwarz.anita@gmx.at

Nach Durchsicht der Bewerbungsunterlagen werden wir uns gerne mit Ihnen in Verbindung setzen, um ein persönliches Kennenlernen zu vereinbaren.

3. Bauverhandlungstermin

Montag, 30. November 2026

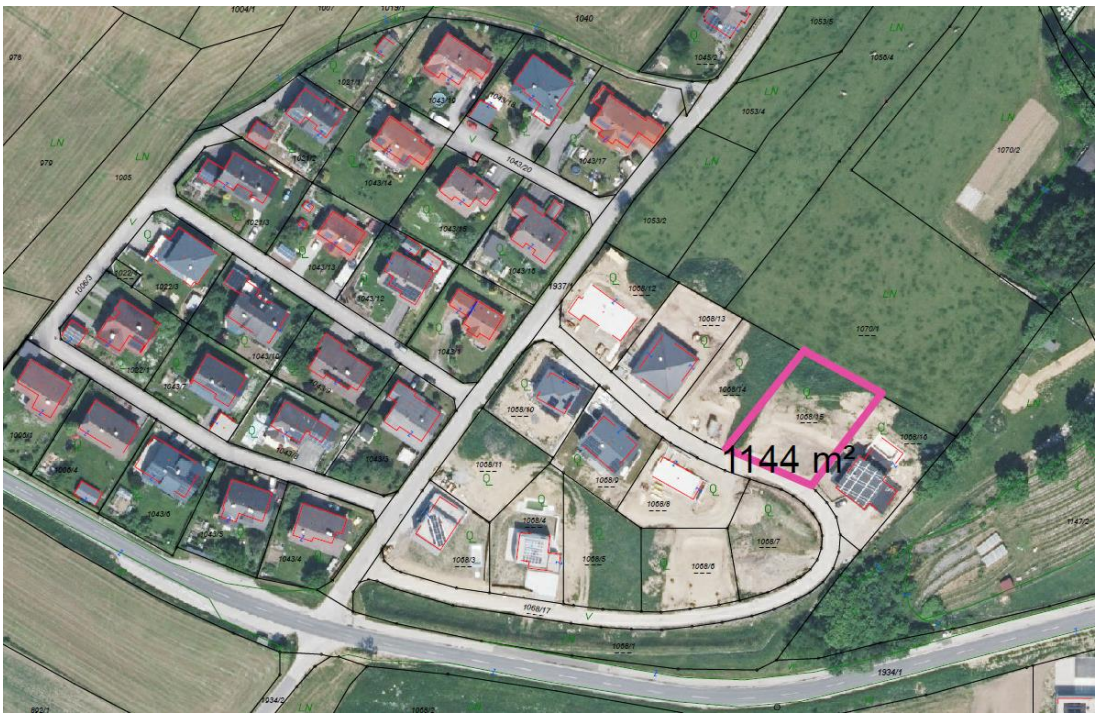
Bitte die Ansuchen **rechtzeitig** einreichen!

Es wird wieder darauf hingewiesen, dass – **VOR DURCHFÜHRUNG** – bauliche Maßnahmen wie Neu-, Auf-, Zu-, Ein- und Umbauten bzw. Nutzungsänderungen (z.B.: für Dachgeschossausbauten, Wintergärten, Gartenhütten, Carport, Terrassenüberdachungen usw.) zu melden sind und gemäß OÖ. Bauordnung 1994 eine baubehördliche Genehmigung einzuholen ist!

4. Sonniger Baugrund in Neuling

Sichern Sie sich eines der letzten verfügbaren Grundstücke in der beliebten **Neulinger-Siedlung**. Die **Parzelle 1068/15** überzeugt durch ihre sonnige **Südhanglage** und bietet mit **1144 m²** die ideale Basis für Ihr individuelles Bauprojekt.

- **Bebauungsplan** (genauere Infos am Gemeindeamt Helfenberg 07216/7013-10)
- **Flächenwidmung:** Bauland (Wohngebiet)
- **Bestehende Infrastruktur:** Wasserleitung, Abwasserkanal, Regenwasserkanal, Straße, Strom- und Glasfasernetz
- **Sonnige Südhanglage:** Perfekt für lichtdurchflutetes Wohnen und Photovoltaik.
- **Verkehrsanbindung:** Nur wenige Gehminuten zur nächsten Bushaltestelle**,** gute Verkehrsanbindung B38, erstklassige Erreichbarkeit für Pendler bei gleichzeitiger Ruhelage
- **Bestens vernetzt:** Ein direkter Geh- und Radweg führt sicher und schnell bis in den Ort.
- **Ortsnähe:** Alle wichtigen Nahversorger, Schulen und Einrichtungen sind in kürzester Zeit erreichbar.



5. Beschlüsse der letzten Gemeinderatssitzung vom 10.09.2026

1) Bgm. Ing. Martin Schwarzinger berichtet über
   a) die Fertigstellung des Bohrbrunnens Ahorn; die Überprüfung steht noch aus. Anschließend soll die Nutzung freigegeben werden.
   b) die fertiggestellten Belagsarbeiten bei den Güterwegen Altenschlag/Thurnerschlag und Atzmüller. Die Bankettarbeiten werden noch durchgeführt.
   c) die umfassende Sanierung des „Ahornerteichs" durch den Besitzer. Die Ansaugstelle für die FF-Ahorn ist fertiggestellt und einsatzbereit.
   d) die durch die Gemeindearbeiter durchgeführte Restauration der Pritsche.
   e) das Kinderferienprogramm, das mit seinen zahlreichen Angeboten sehr gut angenommen wurde.
   f) die diesjährige Produktion des Kulturtheaters in der Fabrik „Als Hitler das rosa Kaninchen stahl", die von LH-Stv. Christine Haberlander und LT-Präs. Max Hiegelsberger besucht wurde.

2) Die Vorlage von Unterlagen zu den Versagungsgründen der Flächenwidmungsplanänderung Nr. 4, Ä46, Pührmayr-Pöschl wurde beschlossen.

3) Die Vorlage von Unterlagen zu den Versagungsgründen der Flächenwidmungsplanänderung Nr. 4, Ä45, Atzmüller wurde beschlossen.

4) Der Gestattungsvertrag über die Benützung von öffentlichen Straßen u. Wegen für den Breitband Ausbau Spanfeld mit der Breitband OÖ. wurde beschlossen. Die Finanzierung der Eigenmittel für das Ausbaugebiet von € 25.000,-- wurde beschlossen.

5) Das Strategiepapier zum Abschluss des Agenda Basisprozess Nahversorgung in Helfenberg wurde beschlossen.

6) Die Auftragsvergaben aufgrund der Übertragungsverordnung für Amtsgebäude - Sanierung / Adaptierung inkl. Musikheimbau und Bibliothek wurden zur Kenntnis genommen.

6. Termine

26. Oktober 2026	06:30 Uhr	Pfarre Helfenberg – Wallfahrt/Wanderung zum Pöstlingberg - Burg Piberstein – Pöstlingberg
29. Oktober 2026	14:00 Uhr	Generationenradteam – „Zeit nehma – Zam kema" – Pfarrheim Helfenberg
4. November 2026	19:00 Uhr	KMB Helfenberg – Terminbesprechung – Gasthof Haudum
6. November 2026	19:30 Uhr	Obst- und Gartenbauverein – Generalversammlung – Gasthof Haudum
11. November 2026	11:30 Uhr	Generationenradteam – Mittagstisch, vorher Sessel-Gymnastik – Gwölbstüberl
19. November 2026	14:00 Uhr	Seniorenbund – Vortrag mit Sepp Raab – Gasthof Haudum
22. November 2026	09:00 Uhr	Musikverein Helfenberg – Messe für verstorbene Mitglieder – Pfarrkirche Helfenberg
26. November 2026	14:00 Uhr	Generationenradteam – „Zeit nehma – Zam kema" – Pfarrheim Helfenberg
28. November 2026	13:00 Uhr	Rotes Kreuz Helfenberg – Punschstand – Rot Kreuz-Ortsstelle Helfenberg
28. November 2026	09:00 Uhr	Seniorenbund – Jahreshauptversammlung – Gasthof Haudum
29. November 2026	08:00 Uhr	KMB Helfenberg – Bratwürstelsonntag – Pfarrheim Helfenberg

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp

Starke Knochen – ein Leben lang!

Der Knochen ist ein lebendiges Gewebe, das ständigen Auf- und Abbauvorgängen unterliegt. Die maximale Knochendichte wird zwischen dem 25. und 30. Lebensjahr erreicht. Nach dem 30. Lebensjahr wird bereits mehr Knochen ab- als aufgebaut. Zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr beschleunigen sich die natürlichen Abbauprozesse.

Im Falle einer *Osteoporose* schreitet der Abbau der Knochensubstanz rascher und intensiver voran, die Knochen werden „weicher" und „brüchiger". Ursachen dafür sind hormonelle Veränderungen, Genetik, Lebensstil sowie Krankheiten und Medikamente, die den Knochenstoffwechsel beeinflussen. Frauen sind deutlich häufiger betroffen als Männer.

Eine gute *Osteoporose-Prävention* beginnt bereits in der frühen Kindheit. Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend Vitamin D und Kalzium und lebenslanges körperliches Training legen den Grundstein für starke Knochen bis ins hohe Alter

Prävention durch körperliches Training

- ☺ Zentrale Ziele sind die *Vermeidung von Stürzen* und die Erhaltung der Knochenfestigkeit.
- ☺ *30 Minuten Bewegung* pro Tag wirken sich bereits positiv auf die Knochendichte aus.
- ☺ Zug und Druck von Gewichtsbelastungen regen den Knochenstoffwechsel an. *Dynamische Aktivitäten* unter Eigengewichtsbelastung (wie Laufen, Gehen, Nordic Walking, Trampolin hüpfen, Treppen steigen, usw.) sind daher besonders gut geeignet, um dem Abbau der Knochenmasse entgegenzuwirken.
- ☺ Die Kombination von *moderatem Ausdauertraining* zur Förderung der Kondition und *Krafttraining* mit Gewichten wird von Expertinnen und Experten als besonders effektiv beurteilt.
- ☺ Trainingsprogramme mit gezielten *Gleichgewichts-* und *Koordinationsübungen* senken das Sturzrisiko und die damit verbundene Gefahr von Knochenbrüchen.
- ☺ Eine *konstante Kräftigung* der *Rückenmuskulatur* – auch im fortgeschrittenen Alter – führt zu einer verbesserten Haltung und verringert das Risiko von Wirbelkörperbrüchen.

Jede Art von Bewegung ist besser als gar keine – bleiben Sie aktiv, ein Leben lang!

Radfahren – so lernen es Kinder richtig

Seitdem Laufräder wieder modern sind, lernen Kinder das Radfahren spielerisch und viel früher. Durch das Rollen auf zwei Rädern wird das Gleichgewicht völlig unbewusst von Beginn an trainiert. Der Umstieg auf ein normales Kinderfahrrad gelingt dadurch oft ganz einfach.

Das Fahrrad

Mit dem Laufrad erfolgt der Einstieg in die „Welt der zwei Räder" oftmals weit vor dem 2. Geburtstag. Zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr können Kinder dann auf das erste Fahrrad mit Pedalen umsteigen - allerdings OHNE Stützräder! – denn diese vermitteln den Kindern oft ein falsches Lenk- bzw. Kurvenverhalten und irritieren den bereits gut ausgebildeten Gleichgewichtssinn.

3 – 4 Jahre – 95 – 110 cm: 14 Zoll
4 – 5 Jahre – 110 – 120 cm: 16 Zoll
5 – 8 Jahre – 120 – 135 cm: 20 Zoll
8 – 11 Jahre – 135 – 145 cm: 24 Zoll
11+ Jahre - 145+ cm: 26 Zoll

Der Übungsplatz

Als Übungsplatz sollte ein möglichst flaches Gelände mit guter Bodenbeschaffenheit gewählt werden. Anfangs ist es wichtig, dass äußere Störfaktoren, wie steiles Gelände oder starker Straßenverkehr, möglichst vermieden werden. Die Kinder benötigen ihre volle Aufmerksamkeit für die Handhabung und Steuerung des Fahrrades!

Der Helm

Ein unverzichtbarer Begleiter sollte der Fahrradhelm sein. Dabei ist zu berücksichtigen, dass der Helm gut angepasst werden kann und ein hoher Tragekomfort gegeben ist Es gibt mittlerweile sehr gute Kinderhelme, die mit Hilfe von einem Drehknopf am Hinterkopf perfekt an die Kopfgröße des Kindes angepasst werden können.

Tipps für den Fahrradkauf

- ✓ Richtige Abstimmung von Körper- und Rahmengröße
- ✓ Geeignete Bremsvorrichtung – in Reichweite der Finger
- ✓ Möglichst geringes Eigengewicht
- ✓ Gutes Reifenprofil
- ✓ Optimierte Sitzhöhe, sodass die Kinder mit beiden Beinen den Boden berühren können
- ✓ Gut gedämpfte Lenkerenden als Schutz vor Handverletzungen